

## **Contenu du stage de Reiki 2 :**

### **Préparation avant l'initiation au 2e degré de Reiki :**

Programme envoyé chaque semaine. 20 minutes environ par jour.

### **Stage en présentiel :**

Ouverture de la formation 2e degré de Reiki : tour de cercle, vos attentes. Remises des manuels.

Do-in (yoga japonais) pour faire bouger le Ki afin que le Reiki circule mieux.

3 harmonisations Reiki (rituels sacrés d'initiation):

Ces rituels sont donnés à chaque participant.e individuellement par plusieurs Maîtres Reiki. Ils permettent des transmissions d'énergies et une reliance à l'énergie spirituellement guidée encore plus fortes qu'au premier degré de Reiki.

3 symboles de Reiki Usui :

Les symboles de Reiki sont des clés d'activation qui donnent plus d'efficacité aux traitements et aux envois de Reiki. Ils comprennent un symbole et un mantra.

Les traitements du 2e degré de Reiki :

Explications détaillées et mises en pratique sur place :

- Augmentation du flux d'énergie et amélioration de l'ancrage,
- Traitement mental-émotionnel: comment se libérer de certaines habitudes et en reprogrammer de nouvelles,
- Soins à distance,
- Envoi de Reiki pour la paix sur la terre,
- Le travail sur les situations passées, présentes et à venir,
- L'envoi de Reiki sur les situations relationnelles,
- Comment changer l'énergie d'un lieu,
- Envoyer le Reiki « en automatique »,
- Auto traitement Reiki 2e degré.

Soins de Reiki, pendant et après le stage:

Sur place: vous recevez et donnez au moins un traitement de Reiki et effectuez au moins un traitement à distance. Après le stage, vous effectuez d'autres soins sur vous-mêmes et d'autres.

Méditations :

Approfondissement de votre pratique méditative. Plus de 8 méditations seront pratiquées lors du weekend.

Clôture du stage Reiki Niveau 2 :

Remerciements, remise des certificats, le mot de la fin de chacun.e.

**Accompagnement post formation :** le Reiki au quotidien. Un programme détaillé d'exercices pour intégrer les outils du niveau 2, pendant 21 jours. Ces trois semaines sont incluses dans l'accompagnement à distance d'un mois au cours duquel vous pouvez échanger sur ce que vous vivez, poser des questions, etc.